



Ledarnytt



22 April 2017

- Uteträning på Vallen
- Aktuella tävlingar
- TPR vår vuxenträning

Uteträning på Vallen

Då har det gått en vecka efter påsklovet och de flesta grupper flyttat ut sina träningar. Vi har inventerat och samlat in utrustning från gymnastikhallar och gjort iordning och städat i måltornet på vallen. Koden in till måltornet samma som tidigare 1221.

Repetition från förra Ledarnytt nedan:

- **Sammanställning på de tider ni tränar på Vallen efter påsklovet, bifogad excel.**
- **Ordningsregler som vi påminner om då vi alla är på samma arena och många vid samma tid., bifogad word**
- **Var alla utrustning hör hemma på vallen, bifogad word**

Dessa tre dokument sitter i måltornet på vallen.

datum vi inte har vallen som vi vet redan nu på grund av matcher eller andra arrangemang är:

Sön 7/5 vi har ej vallen 14:45-16:45

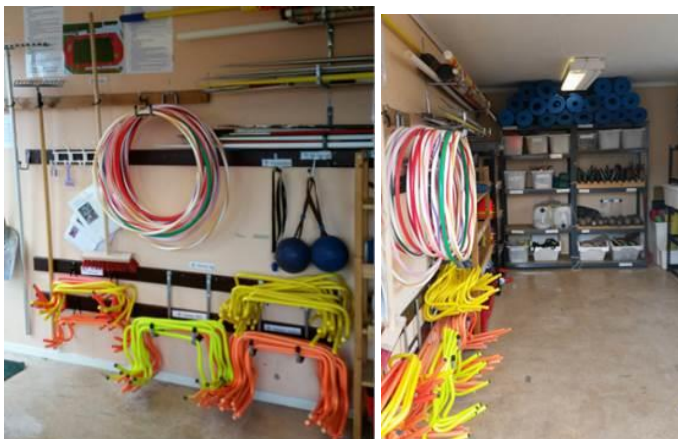
Sön 14/5 vi har ej vallen 14:45-16:45

Lördag 20 maj vi har ej Vallen då det är Club Run, ett välgörenhetslopp som fritidsgårdarna arrangerar.

Dessa tider får ni hitta andra ytor att träna på, tex Stockby, Grönsta eller hinderbanan vid golfbanan.

NOTERA I ERA KALNEDRAR

VI BER ER ATT HJÄLPAS ÅT ATT HÅLL ORDNING PÅ VÅR UTRUSTNING OCH GLÖM INTE ATT STÄLLA TILLBAKA DEN DÄR DEN HÖR HEMMA NÄR NI ÄR KLARA!!



Aktuella Tävlingar

Turebergstafetten i Sollentuna **6 maj**, perfekt tävling för er att tema ihop gruppen och även samarbeta med klubbens övriga grupper i samma ålder.

[Läs och anmäl via hemsidan](#)

KM Ute på Vallen den **13 maj**

Inbjudan klar och anmälan öppen!

[Läs och anmäl via hemsidan](#)

TPR – vår vuxenträning

Idag lördag kom det många på Eriks cirkelpass på Vallen, vi uppmanar ledare att hjälpa till och sprida information om vår otroligt fina vuxenträning. Och häng gärna med själv och testa.

TPR har en egen facebook sida, [kika här](#) och sprid vidare

Skicka gärna med länken nedan i nästa utskick till era föräldrar där man kan läsa om vad vuxenträningen är, och kom gärna och prova själva så du vet vad det är. Kul att träna ihop med andra klubbmedlemmar. [Länk till anmälan](#)